



Roadbook Zig Zag et Zag des Trappistes 2018

Voici le roadbook tant attendu pour votre défi à venir. Celui reprend quelques conseils généraux ainsi que plusieurs informations et indications importantes sur le parcours que nous vous avons concocté cette année. Nous insistons pour que vous en preniez connaissance attentivement afin que votre expérience BWTH se déroule dans les meilleures conditions et sans mauvaise surprise.

Quelques rappels et conseils d'ordre général:

Pour des raisons de sécurité (être vu sans prendre toute la place), de convivialité et d'efficacité, nous demandons aux participants, dans la mesure du possible, de rouler en petit groupe (de 2 à 6).

Rouler en petit groupe ou peloton représente plusieurs avantages:

- discuter, partager les moments de bonheur et souffrance
- s'aider en cas de pépin
- l'aspiration: rouler en file indienne permet à ceux qui suivent la personne en tête (entre 15 cm et 1m) de se faire aspirer . Si vous désirez pratiquer ce genre d'exercice "comme les pros" n'hésitez pas à jeter un oeil à la vidéo suivante: "[rouler en peloton](#)"
- De manière générale, en tête de peloton, il est conseillé de :
 - Maintenir une vitesse la plus régulière possible.
 - Indiquer clairement les virages et les arrêts.
 - Indiquer, en pointant du doigt, les trous et les crevasses dangereuses.
 - Éviter de passer très près des trous et crevasses.
 - Devant un obstacle (piéton, voiture stationnée, etc.) indiquer d'un mouvement de la main qu'il faut s'éloigner du bord de la route.
 - Ne jamais s'écarter brusquement lorsqu'il y a un obstacle sur la route.
 - Surveiller les chiens qui pourraient avoir la tentation de venir jouer aux quilles avec le peloton.
 - Vous considérer comme un pilote de Boeing, salaire en moins, mais avec la responsabilité du groupe. Rouler à la tête d'un peloton est malgré les apparences beaucoup plus exigeant que de rouler seul. Il faut être concentré, prévenant et le plus stable possible

Et puis, évidemment, le mode promenade a du bon aussi...ne vous en privez pas.

Rouler en groupe nécessite également de respecter le code de la route, un petit rappel ne fait jamais de tort.

Un groupe de cyclistes de moins de 15 coureurs doit rouler sur la piste cyclable si celle-ci est praticable et ne met pas en danger les coureurs. A défaut de piste cyclable, le groupe peut rouler sur la chaussée, sur le côté droit, en laissant un espace pour éviter des obstacles, nids de poule et autres pièges que nous réservent la route. Ils peuvent rouler à deux de front, mais ils doivent se mettre en file, soit lorsque le croisement n'est pas possible, soit à l'approche d'un véhicule venant de l'arrière et en dehors d'une agglomération.

Par ailleurs, votre vélo doit également être muni de l'équipement légal obligatoire, à savoir une sonnette, deux freins et un système d'éclairage (pour la nuit).

Enfin, pour rappel, le [règlement](#) de BikeWayToHell stipule entre autre chose que *pour pouvoir prendre le départ, le participant devra impérativement être en possession du matériel suivant :*

- *Eclairage avant et arrière (plus phares de réserves)*
- *Téléphone avec batterie pleinement chargée*
- *Casque*
- *Vareuse fluo*

Il est conseillé d'avoir aussi avec soi :

- *eau, boissons et nourriture en suffisance*
- *un gps (ou un téléphone faisant office de gps) avec une batterie de recharge ou de rechange*
- *un kit de réparation minimum*

Maintenant, passons aux choses sérieuses!

Le parcours

Partie 1 : Noirmont – Chimay (Baileux)

“Une bonne mise en jambes”

Adresse de départ :

Ferme de la Brasserie
Rue des Gotteaux 4
1450 Cortil-Noirmont (Chastre)

La ferme de la brasserie est facilement accessible en vélo depuis la gare de Chastre ou de Gembloux (environ 10 min). Si vous arrivez en voiture, nous vous demandons de bien vouloir vous garer un peu après la ferme sur votre gauche. Un terrain permet d'accueillir plusieurs voiture. L'accueil se fera **à partir de 18h30. Le départ sera donné à 20h00 précises.**

Au stand d'accueil, vous pourrez nous remettre **deux sacs**. Le premier vous sera accessible aux

deux ravitos. Vous pourrez y mettre tout ce dont vous aurez besoin durant le parcours: nourriture, vêtements de rechange, etc.... Le second vous attendra à Virton. Vous pouvez donc y mettre tout le nécessaire pour l'arrivée: vêtements, nécessaire de toilette (hautement conseillé), affaires pour la nuit du samedi au dimanche pour ceux qui restent dormir, etc. Nous vous demandons juste d'être vigilant à la taille de vos sacs, il faut que tout rentre dans les camionnettes.

Concernant le trajet, vous avez 94 km à parcourir jusqu'au premier ravito, et sans surprise, cette partie sera un peu plus vallonnée que le premier tronçon de la Diagonale. N'hésitez pas à ménager votre énergie, nous vous réservons un final en beauté.

Quelques points d'attention important sont à noter sur cette première partie.

Km restants	Km parcourus	
331	9	secteur pavé

Il n'est pas trop long, rassurez-vous, juste de quoi vous rappeler que vous pédalez bien en Belgique.

319	21	Descente très pentue en S. Virage serré et route dégradée en bas.
-----	----	---

Bref, si vous passez le cap, vos freins sont bons pour la suite.

317	23	La piste cyclable s'arrête brutalement à la fin du pont. Prenez la route sur le pont !
-----	----	--

Du tout grand classique, mais qui surprend toujours.

312	28	Prendre la piste cyclable entre Aiseau et Presle
-----	----	--

Par contre là, n'hésitez plus, la piste cyclable est tout-à-fait praticable et bien sécurisée. Ne vous en privez pas !

294	46	Traversée de la N5 à Somzée. À 50m de la N5, prendre à droite. Au feu à gauche sur N5 sur 100m. Attention, bloc en béton entre chaussée et piste cyclable.
-----	----	--

Soyez particulièrement prudent sur ce passage ! La N5 n'est pas particulièrement bike friendly !

259	81	Quitter ravel à droite après le petit pont de bois, puis prendre la rue à gauche.
-----	----	---

Une fois arrivé à Chimay, encore un petit effort pour atteindre le Ravito 1

En arrivant, en haut de la rue de la Gâte à Baileux, vous avez une petite rue en cul de sac sur votre droite, le ravito se trouve un peu plus loin sur cette ruelle.

Adresse du ravito 1

Rue de la Gâte 43
6464 Baileux

23h30 – 2h00

A ce ravitaillement, vous disposerez de :

- *soupe, eau, isostar, sandwichs fromage ou jambon, quartiers d'orange, bananes, fruits secs.*

Partie 2 : Chimay – Eprave (113 km)

“Un peu plus soft pour finir la nuit !”

Une fois quitté le ravito, vous retournez vers Bourlers avant de vous diriger pour la petite prière du soir vers votre première Abbaye !

Une fois passé, l'Abbaye vous allez continuer à monter en faux plat sur une vingtaine de kilomètres pour arriver à Rocroi. Vous passerez pour l'occasion par le point culminant du Hainaut. De quoi combler un éventuel manquement à votre culture générale.

215	125	Très belle et longue descente vers la Meuse. Attention la route est fréquentée et les voitures vont vite...aussi
-----	-----	--

Une fois en bas, il faut encore chipoter un peu pour enfin arriver sur la route cyclable que vous suivrez sur une quarantaine de kilomètres jusqu'à Givet. Cette route vous fait de temps en temps passer de gauche à droite mais reste très facile à suivre et est de manière générale bien roulante. Par contre ici, de très bons phares s'imposent.

Quelques points d'attention quand même :

		Ravel le long de la Meuse : attention, plusieurs piquets et barrières entrave le chemin...
197,5	142,5	Attention, piquets couchés juste avant et après le pont

Nous avons pu constaté l'année passée qu'il y avait des spécialistes en matière de barrières et piquets. Autant vous prévenir, surtout que vous y serez en fin de nuit.

162	178	Route fréquentée sur 4 km
-----	-----	---------------------------

En sortant de Givet, vous avez 4 km sur une route assez fréquentée et où les voitures roulent vite. Soyez vigilant.

Vous quittez ensuite cette route pour vous diriger vers Houyet, une belle montée vous attend. Une fois à Houyet, le Ravel vous mènera tranquillement jusqu'à Eprave.

Adresse du ravito 2

Brasserie de la Lesse
Rue du Treux 4
Eprave
6h00-10h30

A ce ravito, vous disposerez de:

- *Café, thé, jus de fruit, eau, isostar, sandwichs fromage, jambon, confiture, quartiers de fruits, fruits secs*

Partie 3 : Epraves – Virton 135km

« On termine en beauté...la trappiste, ça se mérite ! »

Pour ce dernier tronçon, on retrouve les Zagueurs. On vous promet de très beaux paysages et de très belles vues. Mais comme ceux-ci sont fréquemment hauts perchés, il faudra aller les chercher. Bref, on termine avec de belles côtes.

Vous quittez Eprave en direction de l'Abbaye de Rochefort.

130	5 210	Petit secteur montant en terre juste après l'Abbaye de Rochefort. C'est pas long mais attention aux crevaisons.
-----	----------	---

Après la traversée de Rochefort, vous quittez la ville par une belle montée qui illustre bien ce qui vous attend pour la journée.

119	16 221	Tournant très serré dans la descente à Hamerenne, après la montée à la sortie de Rochefort.
-----	-----------	---

104	16 236	Prendre le petit chemin cycliste qui par sur la droite et vous mènera au Moulin de Daverdisse.
-----	-----------	--

Une fois passé devant le Moulin, c'est sans doute la plus belle côte qui vous attend. Et mieux vaut le savoir, elle ne s'arrête pas à la sortie du village.

Vous jouez ensuite à cache-cache avec la Lesse jusqu'à Paliseul.

Adresse du ravito 3

Place de la gare, 2 à Paliseul

11h00-14h00

A ce ravitaillement, vous disposerez de :

- eau, isostar, sandwichs fromage ou jambon, quartiers d'orange, bananes, fruits secs.

Après Paliseul, vous vous mettez en route vers la Vallée de la Semois qui vous mènera jusqu'à Florenville. Là, vous trouverez tout ce qu'il faut si une petite halte revigorante vous est nécessaire ou si vous souhaitez vous octroyer une petite pause food.

Vous quittez ensuite Florenville en prenant la direction d'Izel pour plonger sur la très convoitée Abbaye d'Orval.

22	123 318	Prendre la N88 pour quelques km. Attention, route très fréquentée, surtout le samedi.
----	------------	---

A Gérouville, vous quittez le N88, plus que trois, quatre petites montées et vous y êtes.

Adresse du lieu d'arrivée :

La Ferme - centre ARC EN CIEL

Rue Baillet Latour, 2a
6761 Latour

Nous vous y attendrons dès 14h00 et avant 20h00. Pour les plus rapides d'entre vous qui arriverait sur place avant 14h00, Il n'y a pas de problème bien sûr! Le seul risque est que l'équipe qui nous accueille sur place ne soit pas encore 100% prête. Mais nous ne doutons pas de votre compréhension à ce sujet. Le temps de prendre votre douche et l'affaire sera réglée ;)